



トータルビューティサロン
四つ葉のクローバー

田上 嘉代 さん

天草市出身。AEAJアロマインストラクター・アロマセラピストとして自宅サロンでのトリートメントのかたわら、アロマライセンスカレッジでの臨時講師も務めている。男の子2人のママで、現在第3子を妊娠中。

トータルビューティサロン 四つ葉のクローバー

女性専用の予約制サロン。アロマトリートメントのほかコラーゲンソルトや自家製ハーブを使ったケアが充実していて、発汗を促し瘦身を目指すアロマオイル瘦身コース(100分)6,500円～は、ハーブテント+瘦身リンパ(足先から顔・頭まで)がセットになっている。熊本市南区良町☎080-3999-9608



(左上)自宅で開くアットホームなサロンでは、ハーブティや化粧品も販売(左下)「お客様のミネラル補給のために」と準備する、ハーブティ"ローズブーケ"と手作りの黒糖＆黒蜜アイス(右)ハーブとアロマの効果を全身で味わうハーブテントは、なんとお父様の手作り



「4歳になる長男は、実はアロマが大好き。芳香浴をしながらオイルでトリートメントをしてあげると、『気持ちよかつた』。お母さん、ありがとうございます!」って言つてくれるんです。そんな微笑ましい親子の会話を教えてくれた田上さんは、間もなく3人の男の子のママに。アロマに携わりながら子育てに仕事にとパワフルに頑張る、素敵な女性だ。そんな田上さんがアロマの道に進んだきっかけは、約10年前に2年間勤めたグループホームだった。「肩や手を揉んだりして入居者の方と触れ合う中で、手を使った癒しの仕事に就いてみたいと思うように。そして転職したスパサロンでアロマトリートメントやアーユルヴェーダに出会い、

アロマ・ハーブの持つ力、それを使つたトリートメントの素晴らしさを知り、アロマの世界にのめり込んでいきました。その後は東京で整体を学び、さらには1ヶ月間タイにも滞在して古式マッサージを習得。帰国後、エステティシャンとしての勤務や結婚・出産を経て、夢だったサロンを開業した。

実はサロンで使うネロリやヨモギ、ウコンなどのハーブ類は、生まれ育った天草の実家で収穫したものだ。「ネロリの花や山に生えているヨモギ、そしてミカンを切った時に枝から漂う香りは、小さいころから当たり前にあつたものでした。実はその頃に、アロマに出会っていたのかもしれませんね」。アロマを学び、改

めて地元の自然の豊かさに気づいた。今では子どもたちも、積極的に花摘みのお手伝いをしてくれるそ�だ。

そして今年から資格を生かし、アロマライセンスカレッジでの臨時講師としての顔も加わった田上さん。「子どもとの関係やサロンでの仕事、さらに講師としての新たな道など、アロマの資格が着実に私の世界を広げてくれました。より専門的な知識を常に学べることができることに、いろんな方との出会いから刺激も受けます。今は、とても充実した日々です」と田上さん。子どもを寝かせてから必死に勉強したアロマの知識と経験を、これからも真摯に伝え続けていく。

アロマが私の世界を広げてくれました